

J.GŁĘBOKIE 2020

14-27.08.2020

wiek uczestników: 10-17 lat

koszt: 1960,-zł.

GDZIE BĘDZIEMY MIESZKAĆ ??



Pensjonat "POD STRZECHĄ" położony w woj. lubuskim, niedaleko Międzyrzecza pomiędzy rzekami Obrą i Paklicą. Ośrodek położony bezpośrednio nad jeziorem (4 minuty spacerem), tuż przy szerokiej plaży (posiadającej strzeżone kąpielisko) z nowoczesnym placem zabaw i w sąsiedztwie lasu. Obiekt dysponuje 50 miejscami noclegowymi w pokojach i apartamentach. Do naszej dyspozycji będą apartamenty 3-4 osobowe (część dwupoziomowa), pokoje 2 osobowe oraz pokoje 3 osobowe. Każdy pokój posiada pełne zaplecze sanitarne. W ośrodku znajdują się sale do zajęć oraz duża stołówka. Uczestnicy mają zapewnione pełne wyżywienie – śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja. Wszystkie posiłki przygotowywane są na miejscu.

Na dużym terenie wokół Pensjonatu znajduje pole do minigolfa. Są też boiska do gier zespołowych. W pobliżu przebiega szlak kajakowy rzeką Obrą. Czyste powietrze, przepiękna panorama na jezioro, ryby, zdrowa żywność od miejscowych rolników zapewniają doskonałe warunki do wypoczynku przez cały rok.

KTO BĘDZIE NAD NAMI CZUWAŁ ??

Zapewniamy profesjonalną opiekę pedagogiczną: doświadczonego kierownika, sprawdzonych wychowawców, profesjonalnych instruktorów na co dzień pracujących z dziećmi i młodzieżą. lekarz dostępny na wezwanie. Nad bezpieczeństwem kąpeli na plaży i zabaw nad jeziorem czuwają ratownicy WOPR.

CO NAS CZEKA W PROGRAMIE ??

- wycieczka do Międzyrzecza – m.in. zwiedzanie Międzyrzecznego Rejonu Umocnień, Park Miniatur Fortyfikacje, miniaturowa kolejka w Nietoperku
- ścieżka edukacyjna nadleśnictwa Międzyrzecz
- pasjonujący wieczór na Zamku Międzyrzeczkim z niespodziankami
- pokaz/szkolenie ratownictwa SKRS Międzyrzecz
- spływ kajakowy rzeką Obrą
- wycieczka do Parku Mużakowskiego - największego parku w stylu angielskim na terenie Polski
- kąpiele w jeziorze pod okiem ratownika wodnego;
- ognisko z pieczeniem kiełbasek;
- zajęcia sportowe; gry i konkursy, podchody
- karaoke i dyskoteki; letnie kino

CO JEST ZWARTE W CENIE WYJAZDU

- * zakwaterowanie w pokojach 3, 4,5,6,7- osobowych (pokoje 7os. są dwupoziomowe) z pełnym węzłem sanitarnym; 14 dni/13 noclegów
- * pełne wyżywienie – na miejscu w stołówce ośrodka – śniadanie, obiad, podwieczorek, kolację; suchy prowiant na wycieczki
- * zorganizowany dojazd na kolonię oraz powrót do domu (pod opieką kadry) autokarem wyposażonym w pasy bezpieczeństwa
- * profesjonalna opieka pedagogiczna, instruktorska, medyczna i ratowników WOPR
- * realizacja programu wypoczynku, korzystanie za wszystkich urządzeń ośrodka, plaży, kąpieliska oraz sprzętu
- * dodatkowe ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas podróży i pobyt w ośrodku



OBÓZ NURKOWY nad J.Głębokim

Wiek uczestników: 10-17 lat

Koszt obozu nurkowego: 3450,-zł.



CO NAS CZEKA W PROGRAMIE ??

- wycieczka do Międzyrzecza – m.in. zwiedzanie Międzyrzecznego Rejonu Umocnień, Park Miniatur Fortyfikacje, miniaturowa kolejka w Nietoperku
- pasjonujący wieczór na Zamku Międzyrzeczkim z niespodziankami
- pokaz/szkolenie ratownictwa SKRS Międzyrzecz
- kąpiele w jeziorze pod okiem ratownika wodnego;
- ognisko z pieczeniem kiełbasek;
- zajęcia sportowe; gry i konkursy, podchody
- karaoke i dyskoteki; letnie kino
- **KURS PODSTAWOWY NURKOWANIA W PIANCE Z JEDNĄ BUTLĄ**
- * JUNIOR OWSD (10-15 lat)
- * OWSD PSAI (pow.15 lat)

Kurs przeznaczony jest dla osób pragnących rozpocząć swoją przygodę z nurkowaniem, nauczyć się podstaw bezpiecznego nurkowania. to wspaniała przygoda pokazująca inny podwodny świat dostępny tylko dla nurków, po zakończonym kursie można nurkować na całym świecie do głębokości jaka jest widoczna na certyfikacie.

Wymagania dla kandydatów na kurs nurkowy:

- wiek +10
- podstawowa umiejętności pływania; każdy uczestnik obozu powinien móc utrzymać się na wodzie przez min. 10 minut oraz przepłynąć bez pomocy pływackich min. 200 metrów.
- zgoda rodziców
- aktualne badanie medyczne i wypełnienie formularza medycznego

Opis kursu:

Zajęcia teoretyczne - cztery wykłady zakończone testem. Tematyka wykładów:

1. Zapoznanie się ze sprzętem nurkowym
2. Fizyka nurkowa, fizjologia
3. Zagadnienia medyczne
4. Planowanie nurkowania, czynniki środowiskowe, nurkowanie w wodzie słonej

Zajęcia basenowe – zajęcia na basenie w Międzyrzeczu. Podczas 3-4 godziny zajęć praktycznych na basenie uczestnicy nauczą się zakładania sprzętu i jego obsługi, jak również wykonają wszystkie ćwiczenia pod wodą

Zajęcia na wodach otwartych – to 4 nurkowania na których powtarza się wszystkie ćwiczenia, których nauczyliśmy się na basenie, jak również uczy się pływania w poziomie i umiejętności utrzymywania się na danej głębokości. W zakresie każdego nurkowania po wykonaniu planowanych ćwiczeń zawsze jest wycieczka podwodna.

Po kursie podstawowym uczestnik otrzymuje międzynarodowe uprawnienia do nurkowania, do nurkowania na całym świecie do głębokości:

- dzieci 10-11 lat do 12m
- dzieci 12-14 lat do 15m
- dzieci od 15 lat do 20m

W czasie nurkowań szkoleniowych uczestnik kursu jest cały czas pod opieką instruktora począwszy od odprawy, ubierania się, wejścia do wody, nurkowania, wyjścia z wody, zdjęcia sprzętu i odprawy po nurkowaniu. Na czas kursu ma zapewniony cały potrzebny sprzęt nurkowy. **W cenie kursu** jest również opieka wykwalifikowanych instruktorów, manual book oraz międzynarodowa licencja dostosowana do wieku kursanta.

Po zakończeniu kursu podstawowego jest możliwość dalszego zdobywania we Wrocławiu innych stopni np. nawigacja, nurkowanie nocne, nurkowanie na innych mieszankach oddechowych - NITROX nurkowanie w suchym skafandrze i wiele innych.

Kurs nurkowy poprowadzą Magda i Krzysztof Chaszczewscy z firmy Mdiver z Wrocławia – instruktorzy nurkowania PSAI – oboje pasjonaci nurkowania a przy tym bardzo cierpliwi a przy tym weseli, pozytywnie nastawieni do świata i świetnie przekazujący wiedzę zarówno teoretyczną jak i praktyczną. Uwielbiają pracę z młodzieżą.



UWAGA!!!

Wszystkich niezdecydowanych lub chcących zobaczyć o co chodzi w nurkowaniu, uchylić rąbka tajemnicy i pokazać co jest cudownego w nurkowaniu - zapraszamy na program

SPRÓBUJ NURKOWANIA NAD J.GŁĘBOKIM,

podczas którego zapoznasz się ze sprzętem do nurkowania z podstawową teorią nurkowania i wykonasz, swoje pierwsze nurkowania pod opieką wykwalifikowanego instruktora nurkowania z centrum nurkowego [MDIVER](#) Wrocław. Dzięki temu programowi posmakujesz niesamowitej przygody i być może zmieni ona całe Twoje życie☺

Program ten trwa 6-8 godzin. W tym czasie poznasz podstawowe zagadnienia z zakresu nurkowania i wykonasz nurkowanie pod pełnym nadzorem wyszkolonego instruktora nurkowania w wodach jeziora Głębokiego – zanurzenie do 6m. W cenę wchodzi pełna opieka instruktora nurkowania wraz z całym sprzętem nurkowym niezbędnym do nurkowania.

Koszt programu „Spróbuj nurkowania” doliczony do podstawowej ceny kolonii nad

J.Głębokim - **320 zł**. Program ruszy przy min.liczbie uczestników – 15 osób